



PEELING

les bonnes questions

Très actives, mais bien tolérées, les lotions et les crèmes peeling sont idéales pour retrouver bonne mine. A condition de suivre le mode d'emploi...

PAR SOPHIE GOLDFARB

Comment ça marche ?

A la différence des gommages, qui éliminent d'un geste les cellules mortes via l'action mécanique de leurs grains, les peelings les dissolvent progressivement grâce aux acides de fruits dits AHA (alpha-hydroxy-acid) ou BHA (beta-hydroxy-acid). En rompant les liaisons entre les cellules de la couche

cornée, ils entraînent une desquamation qui désobstrue les pores et lisse la peau. Ces acides ont aussi une action anti-âge. « En abaissant le pH de la peau, ils stimulent les enzymes de renouvellement », explique Audrey Talayrach, directrice générale d'Eneomey. Ils vont donc activer la production de collagène, d'élastine et de matrice dermique.

A qui sont-ils destinés ?

A la plupart des peaux, sauf les très sensibles, qui rougissent facilement, et les phototypes foncés, qui risquent une réaction inflammatoire et une hyperpigmentation. Comme ils sont photosensibilisants, il faut, lors de la cure, se protéger avec une crème SPF 50.

Les formules se valent-elles ?

Non, tout dépend de l'acide utilisé.

Le plus courant et le plus efficace est l'acide glycolique. « Comme c'est la plus petite molécule parmi les AHA, il a une plus forte pénétration dans la peau. Au fil des applications, il envoie des messages de régénération de l'épiderme jusqu'au derme », explique Audrey Talayrach. Mais, de ce fait, il peut générer des soucis de tolérance.

En cas de petits boutons, l'acide lactique est mieux toléré, car plus humectant. Mais en cas d'acné, mieux vaut privilégier l'acide citrique.

Pour réguler le sébum des peaux grasses, il est préférable de recourir à l'acide salicylique (BHA), car il est lipophile (soluble dans les huiles).

Contre les taches, on optera pour les acides phytique et mandélique.

Nouveau, certaines marques leur préfèrent désormais les PHA (polyhydroxy-acid), des acides de fruits nouvelle génération comme la gluconolactone ou l'acide lactobionique.

« Certes, ils pénètrent moins vite, mais ils sont antioxydants, beaucoup plus hydratants que l'acide glycolique et pas photosensibilisants », note Charlotte de Reals, directrice marketing Neostrata. Mieux tolérés, ils peuvent être appliqués toute l'année.

Quelle fréquence respecter ?

« Nous préconisons une cure d'un à deux mois, une ou deux fois par an, en commençant par un soin peu dosé et en augmentant la concentration en AHA quand la peau s'est habituée. Mais certaines les appliquent toute l'année, sauf l'été », explique Audrey Talayrach. En effet, des études indiquent que l'application durant trois à six mois d'AHA permet d'atténuer rides et ridules, et d'éclaircir les zones hyperpigmentées.

Quelle différence avec le peeling en cabinet médical ?

« Le peeling "maison" favorise le renouvellement cutané, alors que celui du dermatologue le force », précise Audrey Tallayrach. Et Charlotte de Reals d'ajouter : « Le peeling est l'acte par lequel les femmes arrivent à la médecine esthétique, car son effet sur la qualité de la peau est remarquable. » Effectué chez un dermatologue ou un médecin esthétique, il possède une concentration d'acide glycolique bien supérieure (de 20 à 70 %) et descend à un pH2 ! « Il se déroule en trois étapes : après le démaquillage, une lotion préparatrice est appliquée qui abaisse le pH de la peau, puis le peeling lui-même est posé au pinceau, et neutralisé au bicarbonate au bout de deux-trois minutes ou dès que des rougeurs apparaissent, décrit le Dr **Valérie Philippon**. C'est un soin que je préconise dès que la peau tiraille, à raison de quatre séances à deux ou trois semaines d'intervalle. » ●



1. Retexturante Très concentré en AHA et PHA, ce soin stimule les peaux matures en manque de tonicité et répare les dommages dus au soleil. *Crème Ultra Plus, 20 AHA, Neostata, 43 € les 30 g.*
2. Peaux sensibles Dans cette lotion, pas d'AHA, mais un extrait végétal desquamant associé aux eaux florales et à l'huile essentielle de mélisse. *Aqua Merveilleuse, Peeling Botanique Régénérant, Sanoflore, 28,60 € les 200 ml.*
3. Rénovateur Une synergie d'acides de fruits à appliquer le soir durant un mois pour une éli-

mination en douceur des cellules mortes. *Alpha-Peel, Peeling Rénovateur Nuit, Yon-Ka, 66 € les 30 ml.*
4. Assainissant Appliqué une fois par jour sur les peaux grasses, il les débarrasse des impuretés et régule l'excès de sébum. *Nettoyant Visage et Corps, Purify Cleanser, Eneomey, 42 € les 150 ml.*
5. Affinant Inspirée des soins en institut, cette lotion s'utilise un soir par semaine sans rincer. *Peeling Jeunesse Resurfaçant de l'Institut, Darphin, 59,90 € les 30 ml.*
6. Biphase Cette lotion à rincer combine deux phases, à appliquer

avec les cotons adaptés à chaque type de peau. *Dermaclear, Micro Milk Peel, Dr.Jart+ chez Sephora, 31,95 € les 100 ml + 40 cotons.*
7. Confortable Des acides de fruits microdosés combinés à de la glycérine, du bisabolol et des huiles végétales pour rénover la peau sans l'agresser. *Doux Peeling Nuit, Embryolisse, 18 € les 40 ml.*
8. Quotidienne Cette lotion associe 6 % d'un cocktail d'acides de fruits et de gluconolactone à des capteurs d'oxygène stimulant le métabolisme cellulaire. *Oxygen-Peel, Filorga, 29,90 € les 150 ml.*

NATURES MORTES CLAIRE BOURREAU